	<p align="center"><b>PROTOCOLES INFIRMIERS DE SOINS D'URGENCE N°4 Choc Anaphylactique Adulte</b></p>	<p align="center"><b>SSSM 28 – 41 - 45</b></p>
<p align="center"><b>Rédacteur :</b> Groupe de travail PISU SSSM 28 - 41 - 45</p>	<p align="center"><b>Validation par :</b> Les médecins chefs D'Eure et Loir, du Loiret, du Loir et Cher</p>	<p align="center"><b>Version du</b> 06.03.2020</p>

## 1. RECONNAISSANCE DE LA SITUATION :

- Elle comprend la survenue brutale de signes cutanés :
  - Eruption cutanée (urticaire) +/- diffuse.
  - Prurit.
  - Erythème diffus (rougeurs).
  - Œdème (face, paupières, mains, lèvres).
- *Associés à des signes de gravité (respiratoires / circulatoires).*

## 2. BILAN INFIRMIER :

- S'assurer de la transmission du bilan secouriste.
- Transmettre le bilan infirmier au médecin régulateur du SAMU ou le lui faire transmettre sans délai avec la notion de réaction allergique grave, choc anaphylactique.

### ANAMNESE :

- Identifier les gestes secouristes effectués par les primo intervenants.
- Recherche des antécédents allergiques et de réaction allergique grave, de choc anaphylactique, et recueillir les informations permettant d'identifier le facteur déclenchant (allergène).

### PARAMETRES VITAUX :

- Fréquence cardiaque, pression artérielle non invasive, fréquence respiratoire, SpO2, état de conscience, température.

### SIGNES DE GRAVITE SPECIFIQUES A RECHERCHER :

- Modification de la voix, œdème de la face.  
*Important : des signes cutanés isolés, même un érythème géant, ne sont pas des signes de gravité.*

## 3. ACTIONS ET ACTES INFIRMIERS :


- Installation immédiate du patient à plat dos jambes surélevées, s'il n'existe pas de détresse respiratoire.
- Administrer le plus tôt possible de l'oxygène.
- En cas de collapsus, il est recommandé d'administrer de l'ADRENALINE 0.3 mg soit 0.3 ml en intramusculaire (muscle du quadriceps). Il est possible d'utiliser la seringue auto-injectable du patient.
- Il est recommandé de mettre en place une voie veineuse périphérique de sécurité avec un soluté cristalloïde isotonique.
- En cas de collapsus, adapter le débit initial du soluté cristalloïde isotonique pour administrer 500 ml en 10 à 15 min.

### **Matériel pour préparation l'adrénaline :**

1. Seringue de 1 ml - ampoule adrénaline 1 ml / 1 mg – aiguille IM verte (ou bleue suivant masse corporelle).
2. Dans une seringue de 1 ml, prélever 1 ml soit 1 mg d'adrénaline.
3. Puis injecter 0.3 mg soit 0.3 ml.

### **4. SURVEILLANCE en attente d'une équipe médicale de réanimation pré hospitalière :**

- Contrôler ; pouls, pression artérielle non invasive, fréquence respiratoire, SpO2, signes périphériques de choc, troubles de la conscience.
- Envisager avec la régulation médicale, la nécessité et la modalité de mise en œuvre d'une seconde injection d'adrénaline IM.
- Surveiller le cas échéant l'évolution de l'œdème de la face.
- ***UNE FICHE INTERVENTION INFIRMIER SERA REDIGEE PAR L'ISP.***

	<b>PROTOCOLES INFIRMIERS DE SOINS D'URGENCE N°4 Choc Anaphylactique Adulte</b>	<b>SSSM 28 - 41 - 45</b>
<b>Rédacteur :</b> Groupe de travail PISU SSSM 28 - 41 - 45	<b>Validation par :</b> Les médecins chefs D'Eure et Loir, du Loiret, du Loir et Cher	<b>Version du</b> 06.03.2020

### Victime d'un Choc Anaphylactique

- Elle comprend la survenue brutale de signes cutanés :
  - Eruption cutanée (urticaire) +/- diffuse
  - Prurit
  - Erythème diffus (rougeurs)
  - Œdème (face, paupières, mains, lèvres)
- Associés à des signes de gravité (respiratoires / circulatoires)

#### Vérification :

Signes de gravité  
Victime allongée jambes  
surélevées  
Oxygénothérapie

Mesure des paramètres vitaux

**Si collapsus, ADRENALINE 0.3 mg soit 0.3 ml**  
**En intramusculaire** (muscle du quadriceps)  
Possibilité utilisation seringue auto injectable du patient

**ABORD VEINEUX**  
**REMPLISSAGE avec sérum physiologique isotonique**  
→ 500 ml en 10-15 min chez l'adulte

**BILAN au SAMU**  
*Avis du médecin sur utilité d'une seconde injection d'adrénaline IM*  
Surveillance

Le Médecin Chef

# Document formation PISU